

臺北市光仁小學 108 學年度暑假生活學生成考評表

親愛的的小朋友：

年 班 姓名：

為了使你暑假生活過得充實又健康，學校為你設計了這張表格，希望你把握暑假的寶貴時間好好充實自己，並請父母考核與指導，這張生活考評表，請在開學時交給級任老師。

編號	生活考核項目	家長考核 (請打✓)			家長鼓勵的話
		優良	尚可	待改進	
1	我每天不多睡太晚，也不熬夜。				
2	我會主動幫忙做家事。				
3	我能控制看電視與打電腦的時間。				
4	我經常從事戶外活動或運動。				
5	假期在家生活，我會注意居家安全。				

※ 【安全注意事項】

- 夏日戲水活動，避免至無救生人員或危險水域進行活動。
- 養成良好衛生習慣，平日勤洗手，病毒遠離我。

(請貼照片)

內容說明：