

臺北市 105.04.23 自行車騎乘與修護親子教學活動簡章

家長會

- 一、目的：(一)藉由親子活動，實際體驗臺北市政府；新北市政府自行車專用車道建設的完善。
(二)擴增學習視野，提昇戶外親子休閒活動樂趣，親近自然環境，進而愛護自然環境。
- 二、主辦單位：士林高商
- 三、承辦單位：士林高商 311 複式童軍團
- 四、協辦單位：中華民國露營協會
- 五、活動日期：105 年 4 月 23 日上午 9 時-下午 17 時。
- 六、活動地點：臺北市華中露營場、華中橋下廣場
- 七、參加對象：國小三年級以上學生及家長 100 名(男女不拘，額滿截止)無心臟病、高血壓，健康情形良好者 歡迎家長一同報名參加。
- 八、參加費用：每人酌收新臺幣 200 元整(含行政、中餐膳食、補胎材料、營地清潔費、活動紀念布章、保險費)。
- 九、報到地點：臺北市華中露營場。(台北市萬大路底穿過水門，位於華中橋旁，新店溪畔右岸)(捷運板南線龍山寺站 4 號出口，轉搭公車；主站牌名稱：華中河濱公園(或東園站) 公車編號：12、49、62、202、204、246、260、307、601、630、673、藍 28、藍 29)。

十、行程安排：

時間	活動內容	地點
09:00-09:30	報到	華中露營場風雨廣場
09:30-10:00	檢查裝備，無自行車者憑學生證自費完成租車	華中橋下自行車出租站
10:00-10:10	始業式	華中露營場風雨廣場
10:10-11:30	自行車修護教學：車胎、煞車、脫鏈...	華中露營場風雨廣場
11:30-12:00	自行車騎乘教學	華中露營場風雨廣場
12:00-13:00	午餐暨自由聯誼時間	華中露營場風雨廣場
13:00-14:30	分發騎乘路線圖，沿自行車專用車道騎乘並觀察紀錄	華中露營場-新店溪右岸-永福橋-新店溪左岸-華中橋-華中露營場
14:30-14:50	自行車平衡特技示範表演	華中露營場風雨廣場
14:50-16:50	自行車修護實作：車胎、煞車、脫鏈... (歸還租車)	華中露營場風雨廣場 華中橋下自行車出租站
16:50-17:00	結業式，返家	華中露營場風雨廣場

十一、活動結束頒發紀念布章

十二、報名辦法：即日起接受報名，105 年 4 月 20 日前截止報名(額滿提前截止)。

- 一、直接報名：親赴臺北市立士林高商學務處活動組(臺北市士林區士商路 150 號)報名繳費。

- 二、通訊報名：請先至郵局劃撥費用 215 元(含劃撥費)後

敬請公告張貼

將劃撥收據影本及報名表傳真：28321529 至

士林高商學務處，劃撥帳號：50344841，戶

名：蔣大程備註欄請寫：臺北市 105 年自行車

騎乘與修護親子教學活動，查詢電話：

28313114-305

- 十三、注意事項：1、報到時間：民國 105 年 4 月 23 日上午 9：00 前。
2、報到地點：臺北市華中露營場。(台北市萬大路底穿過水門，位於華中橋旁，新店溪畔右岸)(捷運板南線龍山寺站 4 號出口，轉搭公車；主站牌名稱：華中河濱公園(或東園站) 公車編號：12、49、62、202、204、246、260、307、601、630、673、藍 28、藍 29)。
3、解散：民國 105 年 4 月 23 日 17:00 於臺北市華中露營場。
4、攜帶物品：個人：健保卡/水壺/手帕/請著運動服及運動鞋，自備自行車(無自行車者帶學生證現場自費租借)及自行車修護(車胎)工具。
5、簡章索取及詢問：蔣大程總團長、中華民國露營協會秘書長、臺北市康輔協會創會理事長
0935-445-914, E-mail: b23447@yahoo. com. tw

臺北市 105 年自行車騎乘與修護親子教學活動報名表

學校或家長 工作單位	姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
身份證字號	出生日期	年 月 日	血型	
地 址				
電 話	(H)： 手機：	(O)： E-mail：		
緊急連絡人	關係	聯絡電話		
參加者職稱	飲 食	☐ 葷 ☐ 素		