

七星 2016 暑期生態活動簡章



財團法人台北市

七星生態保育基金會
Chi Sing Eco-conservation Foundation

會址：112 臺北市北投區中央北路 2 段 42 巷 17 弄 15 號 1 樓

電話: 02-2895-4177、傳真:2897-6605

網址: <http://www.7stareco.org.tw/>

廣告

七星都古夫樂部落人文&生態體驗營

學習重點：

- ★ 觀望山登頂初體驗，學習山林智慧，關心生態環境。
- ★ 認識排灣族傳統文化，並親自走訪頭目家屋、獵人步道，置身於原住民熱情氛圍。
- ★ 分享學校特色德文咖啡製作課程，手作、聞香、口常一次滿足。
- ★ 體驗德文分校獨特柔道學程，認識原住民體能教育之發展。

【主辦單位】：七星生態保育基金會 【協辦單位】：地磨兒國小德文分校

【日期】：2016/7/5(二)~2016/7/7(四)，三天兩夜

【地點】：屏東縣三地門鄉都古夫樂部落 【對象】：升國小3~6年級以及國一學生，共40人

【費用】：6500元(含：交通、食宿、保險、材料費、講師費、助教費、紀念品...等)

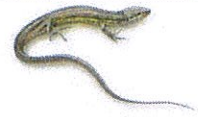
【集合】：7/5(二)上午 07:15 士林捷運站1號出口準時集合，搭中型巴士，07:30準時出發逾時不候。

【回程】：7/7(四)下午 07:30-08:00 左右，請家長到原集合地點接回您的寶貝。



****過夜活動注意事項在第7頁，敬請詳閱****

日期	時間	地點	內容
7/5(二) 第一天： 漫遊散步都古夫樂	07:15-07:30	士林捷運站1號出口	集合報到與出發(逾時不候)；午餐(簡單餐盒)
	14:00-14:30	德文分校	抵達德文分校放置行李(男生柔道館、女生幼兒園)
	14:30-15:00	德文分校	認識校園環境
	15:00-16:00	幼兒園前走廊	體驗製作排灣族頭飾花冠
	16:00-18:00	德文巷&德萊公園	1. 德文部落巡禮解說 2. 介紹頭目家屋 3. 德文人文歷史解說 4. 石板屋傳統工法介紹 5. 雀榕獵人步道解說
	18:00-19:00	石板屋	部落風味餐
	19:00-19:30	-	步行回學校
	19:30-21:00	-	休息盥洗
7/6(三) 第二天： 德文分校特色 課程體驗	06:30-	德文分校	晨喚
	07:00-07:30	幼兒園前走廊	活力早餐
	07:30-08:00	幼兒園後沙坑	排灣族野炊技巧教製--土窯 temapi
	08:00-12:00	德文獵人學校	1. 觀望山登頂 2. 飽覽山地原鄉與高屏平原
	12:00-13:00	幼兒園前走廊	享用排灣傳統美食 temapi 午餐
	13:00-14:00		午休
	14:00-16:00	矢野廣場	咖啡體驗
	16:00-18:00	遊樂場	排灣傳統歌舞教唱
	18:00-18:30	幼兒園前走廊	星光晚餐
	18:30-20:30	操場	營火晚會
	20:30-21:30	德文分校	休息盥洗
7/7(四) 第三天： 登頂觀望山	07:00-	德文分校	晨喚
	07:30-08:00	德文分校	活力早餐
	08:00-10:00	柔道教室	1. 妖怪舞 2. 體驗柔道練習
	11:00-12:00	德文分校	整理環境+結業式
	12:00-13:00	幼兒園前走廊	營養午餐
	13:00-	分校大門口	賦歸



各位小小生態觀察家.....

坪頂古圳是動植物資源相當豐富的灌溉圳路，是臺北市重要的自然資產之一，值得推薦給親子的避暑賞玩路線，特於暑期開辦 2 梯次親子活動，邀請生態達人帶路，親子共同走讀坪頂古圳。此地生態資源豐富，為引導學員更認識先民利用植物的智慧，將結合當地植物資源與手作精神，辦理 DIY 體驗活動，以提昇學員對於自然資源利用再造價值的理解與認同，也讓學員從中領略到生態資源的永續利用的重要性，歡迎大家踴躍報名。

【主辦單位】：七星生態保育基金會 【補助單位】：七星農田水利會 【協辦單位】：平等國小

【活動時間】：第一梯次：7 月 14 日(四)、第二梯次：8 月 7 日(日)

【辦理地點】：坪頂古圳

【對象】：親子共 40 人 (升國小三、四、五、六年級學生及其家長)

【費用】：800 元/人

(含：講師費、車資、保險費、中餐、教材費、紀念品...等，部分經費由七星農田水利會補助)

【講師】：白欽源(生態達人-7/14)、邱柏愷(國立台北教育大學自然科學教育學系碩士-8/7)、陳維霖(七星資深講師)、蔡靜江(七星資深講師)。

特別說明：室內課程，如平等國小場地不許可，將改於士林官邸園藝教室

時間	課程--本會保留修改講師與課程內容的權利	說明
07:45~09:00	07:45~08:00 劍潭捷運站 1 號出口報到	08:00 搭車前往平等里
09:00~12:00	『坪頂古圳親山步道』生態巡禮(請另備拖鞋)	邀請生態專家導覽解說
12:00~13:00	午餐時間	平等國小或其他
13:00~14:00	前往士林官邸(或是在平等國小進行)	
14:00~17:00	植物槌染個性提袋 DIY 親子遊戲：生物多樣性概念活動	上課地點：平等國小或者士林官邸園藝教室
17:00~	踏上歸途	

報名須知：

1、請於上班時間(09:00~12:00；13:30~17:30)電話報名，確定有名額後請盡速繳費，並傳真繳費收據至 02-2897-6605。

匯款銀行	台北富邦銀行北投分行(銀行代碼：012)	帳號	360120005665
戶名	財團法人台北市七星生態保育基金會		

★報名專線：(02)2895-4177 分機 10 吳小姐

◆請於匯款單備註欄上填寫：1. 活動日期/營隊名稱、2. 報名人數/姓名

◆如以 ATM 繳費請來電告知帳號後五碼

2、錄取順位將以接到電話之先後並完成繳費之順序決定。如果三天之內未繳費，將由下一組遞補；**請特別注意如繳費後因故無法上課，請自行找其他親子(或學生)頂替，恕無法退費。**

3、請務必提供有效的 E-mail 或傳真，以便將詳細的活動介紹與注意事項(學生需自備用具)等 mail 或傳真給您以及於活動三日前做行前通知。

七星坪頂古圳環境教育親子營報名表

★請勾選梯次：☐ 7 月 14 日(四) ☐ 8 月 7 日(日)

學生姓名		學校名稱		年級班別	年 班
身份證字號		性別	☐ 女 ☐ 男	出生日期	年 月 日
家長姓名		出生日期	年 月 日		
身份證字號		性別	☐ 女 ☐ 男		
傳真		E-mail			
訊息來源	☐ 學校 ☐ 七星網站 ☐ 親友介紹 ☐ Facebook ☐ 其他		餐食	☐ 葷食 ☐ 素食	
電話(室內)		手機			
家長的話 (有關孩子的狀況，需特別提醒之事項)					



七星來吉部落生態&人文成長暨體驗營

～來自**山豬部落** 最誠摯的邀請～

學習重點：

- ★學習對父母感恩、獨立及自我照顧，學習在團體生活中尊重、負責、互助的品格。
- ★來吉部落是個迷人的山豬部落，族人熱情好客，也是知名的咖啡產區。
- ★認識與體驗**鄒族獵人的知識與技能**為學程的核心目標，建立學生膽識勇氣與分享包容的情懷。
- ★化身鄒族小公主或者小勇士融入山豬部落，體驗鄒族之生活與文化。
- ★發揮小小志工精神，從「玩中學」到「作中學」，協助部落進行農務工作，體會箇中甘苦。

【主辦單位】：七星生態保育基金會 【協辦單位】：來吉部落發展協會

【活動時間】：2016/7/19 (二)至 2016/7/21 (四)，**三天兩夜**

【地點】：阿里山來吉部落 【對象】：升國小 3~6 年級以及國一學生，共 **30 人**

【費用】：6500 元 (含：交通、食宿、保險、材料費、講師費、紀念品...等)

行程簡介：****過夜活動注意事項在第 7 頁，敬請詳閱****

時間	行程	內容
第一天 山區蚊蟲多，建議穿著長袖及長褲		
0910-0930	報到與出發(逾時不候)	集合--士林捷運站 1 號出口外
0930-1300	前往來吉部落	車上享用簡易餐盒
1330-1400	入山祈福儀式	鄒族祈福、認識環境•鄒式分組•簡易鄒語教學
1400-1600	自製鄒獵人餐具	自製獨一無二的獵人個性碗(另請自備--環保筷子&湯匙)
1600-1730	我是好幫手	當季當令的農務協助
1730-1900	晚餐&鄒族命名	鄒食晚餐及我的鄒名
1900-2100	獵人的非典夜觀	有別於城市的夜觀，含觀察與膽識訓練〈建議著雨鞋，自備電筒〉
2100	洗澎澎&晚安	住宿:阿古亞納民宿
第二天		
0700-0800	早餐時間	專心吃早餐
0800-1130	我是鄒獵人	探訪鄒族靈山走訪古獵徑•野菜辨識教學&採集(要工作才有飯吃) 【雨天備案-搗麻糬或製作樹皮布】
1130-1300	獵人午餐	野外獵寮用餐(鮮採野菜的中餐)(備案:阿古亞納涼亭用餐)
1300-1800	哈莫瓦納營區紮營	步行至營區•紮營教學•採集可食植物【雨天改往其他替代點】
1600-1700	晚餐時間	哈莫瓦納營區
1930-2100	鄒族之夜	鄒族美少女帶領營火晚會
2100	洗澎澎&晚安	哈莫瓦納營區*** 請務必自備睡袋(或者過夜用薄被) (雨備:改宿營)
第三天		
0700-0830	早餐	哈莫瓦納營區--早餐後撤帳
0830-1030	我是神射手	進行射箭練習及射山豬比賽
1000-1130	我是抓蝦高手	自備:1-遮陽帽及 換洗衣物 ，2-穿著雨鞋，3-部落備--蝦網...等 【雨天備案-搭車至部落廚房進行鄒服講解及體驗】
1130-1230	部落廚房午餐	前往斯比斯比入山管制站--南非媳婦自製的特色午餐
1230-1400	結業式與珍重再見	頒發結業證書•心得分享•互換禮物•拍照•依依不捨說再見



七星滑世代理財營

理財教育需從小扎根，財金智慧則是每位學生的必備技能，建立孩子正確金錢價值觀，成為金錢的主人，並擁有關心、回饋社會的情懷，是儲備新世代小公民的基本能力；但一場天災或金融危機可讓投資與財產瞬間歸零，面對當下瞬息萬變的金融議題及生態環境，七星研發一套前瞻的環境生態財富教育課程，以寓教育樂的方式，引領學生們建立更具國際觀的財富管理和生態保育之正確知識，以及個人未來如何在嚴峻的環境挑戰下，能夠創造永續型生態利用與經濟兼顧的富足生活是本活動之目標，希望此系列課程成為孩子們儲蓄未來人生財富、邁入成功的基石之一。

課程綱要

1. 認識財富的意義(心靈的財富、生態的財富)
2. 培養訂定財富管理目標:依投資計畫決定投資目標達成理想
3. 認識環境成本(核能、污染)及持續風險評估(氣候變遷...等)
4. 理財商品:實體、無實體
5. 依理財屬性建議合適理財架構(股票、期貨)
6. 認識避險(各國狀況不一)
7. 專屬個人理財計畫、投資帳本及結業證書



【主辦單位】：七星生態保育基金會 【講師】：國內銀行經理級講師群

【日期】：2016/8/11(四)~2016/8/12(五) 【地點】：士林官邸園藝教室(台北市士林區福林路 60 號)

【對象】：升國小 3~6 年級以及國一學生，共 36 人

【費用】：2000 元 (含：交通、食宿、保險、材料費、講師費、助教費、紀念品...等)

日期	時間	課程名稱
8/11 (四)	08:30~09:00	士林官邸大門報到
	09:00~09:30	小小理財家相見歡
	09:30~11:30	課程說明--理財心法傳授及陷阱破解
	11:30~12:00	小財神擂台賽--30 分鐘理財術
	12:10~13:00	午餐時間
	13:00~14:00	專業諮商~財務顧問時間--投資工具介紹：存款、股票、期貨、基金
	14:00~16:00	認識環境成本
8/12 (五)	08:30~09:00	士林官邸園藝教室門口報到
	09:00~10:00	生態股市永續投資計畫
	10:00~12:00	投資組合實戰演練--結合臺灣保育生物與小農經濟
	12:00~13:00	午餐時間
	13:00~14:30	機會命運請選擇
	14:40~16:00	生態股市永續之財富累積--避險、稅務、保險
	16:10~17:00	永續財富管理--心得與分享+頒發證書
	17:00~	回溫暖的家與家人分享生態財富心得

*本會保留修改講師與課程內容的權利

****報名須知--敬請參見第 7 頁****

七星司馬庫斯生態人文學習暨體驗營

～來自上帝的部落 最真誠的邀請～

學習重點：

- ★ 學習對父母感恩、獨立及自我照顧，學習在團體生活中尊重、負責、互助的品格。
- ★ 暫時化身泰雅小公主或者小勇士融入司馬庫斯部落，體驗泰雅族之生活與文化。
- ★ 發揮小小志工精神，從「玩中學」到「作中學」，協助部落進行農務工作，體會「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」的箇中滋味。
- ★ 夜間觀察是考驗膽識與勇氣，在安全的 KORAW 生態公園進行，也將帶領「靜觀」，讓學生以心、耳、鼻感受大自然的生動。
- ★ 司馬庫斯擁有二十餘棵樹齡逾千年以上的巨木群，特別安排走訪司馬庫斯的 Ya Ya Qparung，讓學生挑戰自我的體力與耐力。
- ★ **歡迎上網瀏覽司馬庫斯相關短片**
http://www.youtube.com/watch?v=6ZH4bRbGUhE&feature=player_embedded#!
<http://www.youtube.com/watch?v=MIPVw7IdPgY>

【主辦單位】：七星生態保育基金會 【協辦單位】：泰雅爾司馬庫斯部落發展協會

【日期】：2016/7/25(一)~2016/7/27(三)，三天兩夜

【地點】：新竹縣尖石鄉司馬庫斯部落 【對象】：升國小3~6年級以及國一學生，共36人

【費用】：6600元 (含：交通、食宿、保險、材料費、講師費、助教費、紀念品...等)

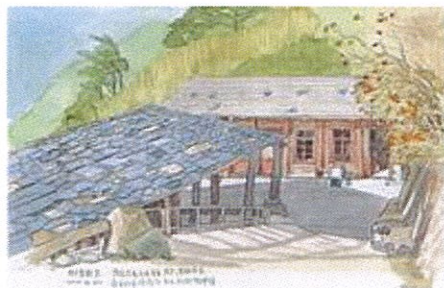
【集合】：7/25(一)上午 **08:15 士林捷運站1號出口準時集合**，搭中型巴士，本會慎選有經驗且車輛狀況良好的中巴，配合新竹縣政府的交通管制中巴進出的時間，需各位學生準時集合，**08:30 準時出發逾時不候**。

【回程】：7/27(三)下午 **06:00~06:30** 左右，請家長到原集合地點接回您的寶貝。



****過夜活動注意事項在第7頁，敬請詳閱****

第一天(7/25)	第二天(7/26)	第三天(7/27)
上午 08:15 集合 08:30 出發 午餐(簡單餐盒) 合興火車站拍照→漫步內灣老街 (請自備零錢 NT\$15.-, 或刷悠遊卡) 控溪吊橋鄰近場域生態遊戲 泰雅祈福儀式 泰雅命名活動 泰雅分組及小隊呼 部落農務工作參與 晚餐(泰雅族風味餐) 夜觀 洗澎澎 晚安	野生動物熱身操 早餐 探訪司馬庫斯巨木群 Ya Ya Qparung(挑戰體力、耐力) 午餐(泰雅獵人野餐) 自巨木群回到部落 傳統工藝教製(自製個性紀念品) 晚餐(竹串烤肉、搗小米麻糬) 泰雅營火晚會 洗澎澎 晚安	野生動物熱身操 早餐 射日英雄~泰雅勇士狩獵體驗 頒發結業證書 合影留念 午餐 帶著部落記憶回家去 ★住宿：伯特利山莊



部落教室 (劉伯樂/手繪)



條紋松鼠 (林青峰/攝影)



小蹄鼻蝠 (林青峰/攝影)

過夜活動注意事項：

- 1、本活動對孩子來說，是一個有別於日常的生活體驗，絕對不似家裡舒服，報名前請考量您的孩子對於離家生活可否適應，並評估是否耐磨耐操與獨立自理，請不要勉強報名。
 - ★ 營隊中有大量的戶外活動，如有氣喘、過敏、心臟病或其他特殊身、心理狀況者，請先行向醫師諮詢，確認狀況許可後再行報名，並請於報名表特別註明，若因而發生意外或事故，本會恕不負責。
 - ★ 為了維護所有學生安全，如有較特殊的情緒障礙者，報名前也請三思，亦可和本會討論，再決定是否報名，以免學生在活動中發生危險或無法達到美好的回憶。
 - ★ 常有家長詢問，如果是國小 2 年級學生可否參加，我們建議最好有較年長的哥哥或姐姐陪同一起參加，免得年紀小想家，我們無法立即送回台北交給家長。
- 2、本會將依據學生人數安排專業隊輔老師全程陪同照顧，9~10 位學生為一組，每組一位隊輔老師，如額滿 36 人，就是 4 位隊輔老師，當地還會有數位老師共同協力，請家長放心。
- 3、學員請自備：**獨立自理精神(最重要!!!!!!)**、手電筒、環保餐具、長袖衣褲(可防蚊除蟲，切記要耐髒)、防曬帽(不擋視線，亦可防蟲)、盥洗用品(牙膏、牙刷、毛巾)、襪子、薄外套(天涼可穿)、電池、好走的鞋子、水壺、換洗衣物、手機、充電器、健保卡、個人藥品(如：暈車藥、胃腸藥等)
 - ★ 勿帶太多零食及零用錢，所有物品請學生自行保管，感謝配合。
- 4、本次活動所有照片將於活動結束後 10 日內公布在七星網站，歡迎瀏覽與下載。恕本會無法提供個別同學照片，學生可自帶相機拍攝活動過程，但請自行保管好相機、手機或其他貴重物品，本會不負責保管之責，懇請見諒。
 - ★ 以上事項如不清楚，歡迎來電洽詢：活動企畫 江小姐 0921-076-650

報名須知：

- 1、請先電話報名，本會將為你保留名額**三個工作日**(不含報名當日，遇例假日則往後順延)，故請於確認後三個工作日內完成繳費手續，同時將報名表及繳費收據傳真(02)2897-6605 至本會，並來電確認是否收到，始完成報名手續；否則本會有權開放該名額予他人遞補。

匯款銀行	台北富邦銀行北投分行 (銀行代碼：012)	帳號	360120005665
戶 名	財團法人台北市七星生態保育基金會		

★ 報名專線：(02) 2895-4177 分機 10 吳小姐

◆ 請於匯款單備註欄上填寫：1.活動日期 / 營隊名稱、2.報名人數 / 姓名

◆ 如以 ATM 繳費請來電告知帳號後五碼

- 2、繳費後，因故未能參加者，費用將不保留至其他活動，本會一律以電匯退費，由學員自行負擔銀行匯款手續費 NT \$ 30.-，退費標準如下：活動 7 天前取消，退費 70%。活動 7 天內取消，退費 50%。活動 3 日前取消，恕不退費。但萬一有特殊狀況，請自行於活動日三天前找任一所小學升 3~6 年級學生頂替皆可，俾便在投保的保險單上更名，保障該學員的權利。
- 3、本活動若因天候或不可抗拒之因素取消，退費時將酌收行管費 NT \$ 300.-及匯款手續費 NT \$ 30.-；若活動因天候或不可抗拒之因素而需延期舉辦，學員因故無法參加者，本會酌收行管費 NT \$ 300.-及活動訂金(團費之 10%給協辦單位)及銀行匯款手續費 NT \$ 30.-。

****營隊報名簡章如次頁，如不敷使用，請自行影印****

參加營隊名稱	☐ 七星都古夫樂部落人文&生態體驗營 (費用：6500 元) ☐ 七星來吉部落生態&人文成長暨體驗營(費用：6500 元) ☐ 七星滑世代理財營(費用：2000 元) ☐ 七星司馬庫斯生態人文學習暨體驗營(費用：6600 元)				
學生姓名		學校名稱		年級班別	年 班
身份證字號		性別	☐ 女 ☐ 男	生日	年 月 日
傳真		電子信箱			
家長姓名 (緊急聯絡人)		關係		行動電話	
				電話	
訊息來源	☐ 學校 ☐ 七星網站 ☐ 親友介紹 ☐ Facebook ☐ 其他 _____			餐食	☐ 葷食 ☐ 素食
電話(室內)		手機			
家長的話 (有關孩子的狀況，有無要提醒我們的?)					
備註	疾病：_____ ★請留隨時可連絡到家長的電話。謝謝！				

~~~好康道相報~~~

## 2016臺北自然生態保育活動

超刺激OX大賽、生態智商大會考、  
優質生態講座，還有好禮獎不完！

5/21 (六) 10:00~16:00 保育市集  
 @信義公民會館  
 13:30~14:30×15:00~16:00 達人開講  
 @信義區公所7F會議室



詳情請上七星生態官網(<http://www.7stareco.org.tw/>)或臉書(<https://www.facebook.com/qi.shengtai/?ref=hl>)查詢。